



LADYSFIT
FRAUENSTUDIO

SEID LIVE DABEI VOM 23. BIS 29. NOVEMBER 2020

MONTAG

10.00 - 11.00
Workout
Sandra



18.00 - 19.00
KORCE®
Olga

DIENSTAG

10.00 - 11.00
IRON SYSTEM®
Sandra



18.00 - 19.00
ZUMBA®
Anh Thu

MITTWOCH

10.00 - 10.45
Core Xpress
Sandra



DONNERSTAG

10.00 - 11.00
Functional Fit
Sandra



19.00 - 20.00
IRON SYSTEM®
Lynn

FREITAG

10.00 - 11.00
IRON SYSTEM®
Sandra



18.00 - 19.00
Total Body
Brigitte

SAMSTAG

10.00 - 11.00
Athletic Moves
Sina

SONNTAG

10.00 - 11.00
Fatburn/Workout
Claudia